

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in ひばりが丘 陽だまり



開催日 令和5年11月28日(火)

参加者 7名

認知症になった時に備えて、

自分にとって大切なことを
手帳にまとめておきましょう!



参加者の声

1人だと不安だけど、講習会で仲間と
わいわい言いながら、オレンジ手帳を
書くことができて良かった。

実際の記入ページ例

いままでシート なじみシート

記入日

年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる
にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
好きな色	明るい紫色	暗い色味の物ばかり着とるけど、 本当は明るい紫色が好き
食事の習慣	好物 嫌物 肉	

参加者の声

100歳になったけど仲間とこれから先、
将来の希望をたくさん書けた!

出前講座実施中!

地域包括ケア推進課まで

申し込み下さい!

☎ 0957-22-1500



電子申込は
こちら

